

Наш сад никогда не покажется пасмурным, потому что у нас растут Подсолнухи – «дети солнца». Наверняка, многие из нас, у кого имеются с изображением этого солнечного цветка, замечали, что они отличаются яркостью и красочностью, олицетворяют радость жизни и жар летнего солнца. Непреодолимое чувство радости возникает при виде подсолнуха, огромные соцветия которого, окаймленные яркими, лучистыми лепестками, так похожи на солнышко. При взгляде на этот цветок на душе становится радостно, проходят депрессии и забывается печаль. А неповторимое тепло, которое он излучает своим ярким желтым цветом, согревает и успокаивает. Название этого удивительного растения происходит от греческих слов, которые означают «солнце» и «цветок».

Подсолнухи всегда указывают людям на солнце. Подсолнух смотрит на солнце, даже когда светило скрыто от глаз за тучами. Именно поэтому считается, что подсолнухи – самые жизнерадостные и солнцелюбивые цветы, символизирующие радость, счастье и веселье. Их принято дарить людям неординарным, ярким и впечатлительным. Преподнесённый букет подсолнухов означает, что вы выделяете человека, которому вы их дарите, как особенную и уникальную личность и гордитесь своим знакомством с ним. Букет подсолнухов подойдёт также для выражения искренней благодарности.

Но подсолнух не только красивое растение, но и полезное. Вот и мы провели занятие «Солнечный цветок — подсолнух» по познавательноречевому развитию с детьми старшей группы, где познакомились с «солнечным цветком»-подсолнухом, расширяя представление детей о подсолнухе, как символе солнца и подсолнечнике, как о растении, от которого производят продукцию: подсолнечное масло. Познакомились дети с историей создания подсолнечного масла, со способами его изготовления, тем самым воспитывала интерес и любовь к родному краю через фотографии подсолнечника, приспособления Д. С. Бокарева, фотографии подсолнечного поля, фото с памятником Данилу Семёновичу Бокареву. На занятие принесла бутылку подсолнечного масла, хлеб, чеснок, соль, чтобы приготовить тюрки, кулёк с семечками под запись музыки.

Вместе с детьми перед занятием под музыку о подсолнухе убрали игрушки, а потом водили хоровод «Во широком полюшке»: «Во широком полюшке выросли подсолнушки». Дети с интересом подходили к подсолнухам, читая стихотворение «Подсолнух»

Золотой подсолнушек,
Лепесточки – лучики.
Он – сыночек солнышка
И весёлой тучки.
Утром просыпается,
Солнышком лучится,
Ночью закрываются
Жёлтые ресницы.
Летом наш подсолнушек –
Как цветной фонарик.
Осенью нам чёрненьких
Семечек подарит.

Дети узнали, что Подсолнух - цветок, который постоянно растёт, причем его стебель становится длиннее именно с той стороны, которая обращена к солнцу - поэтому цветок неотрывно взирает на светило. «Солнечный цветок»- подсолнечник. Растёт он и смотрит на солнышко всё лето, вот и прозвали его солнечным цветком, а к осени созревает целая корзина семечек. Семечки подсолнечника можно не только есть. Из семян подсолнечника делают ещё и масло, которое так и называется «подсолнечное».

На занятии проводили эксперименты и опыты: для этого взяли стаканчики с водой, но чтобы эксперимент был интереснее, окрасили воду в зеленый и голубой цвета. Взяли пипетки и капнули в воду и увидели, что масло осталось на поверхности воды, вывод-оно

не «тонет» в воде, а плавает на поверхности большой каплей. Оно легче воды. Потом размешали масло ложкой и увидели, что масло так же осталось на поверхности, но вместо одной капельки, появилось много капель, т. к. частички масла при помешивании делятся.

Дети захотели приготовить блюдо, которое очень любят казаки, оно называется – тюр. Это очень вкусная, простая и здоровая пища! Бутылка с подсолнечным маслом, нарезанные кубиками корки хлеба, чеснок, соль, большая тарелка и деревянные ложки – все это полезно. Чеснок – богат витаминами, хлеб – углеводами полезными для роста, а масло полезно для кишечника и это источник витамина А – отвечающий за рост организма и зрение. А потом угостили наших гостей.

Радо солнцу небушко,

Помогло подсолнушку.

Рада скатерть хлебушку,

Она на ней как солнышко.

А потом оделись, взяли кулечек с семечками и накормили наших птиц. А ведь это еще одна польза от нашего цветка солнца!

На улице продолжили тему занятия и беседу с детьми. «Однажды маленький росток принял для себя важное решение. Он заявил всем, что хочет быть похожим на Солнце». И Мы прочитали об этом сказки «Щедрый подсолнух»

«Когда мой знакомый росток был маленьким, он решил, что когда повзрослеет, будет похожим на Солнце. Все ведь на кого-то похожи. Цветы ландыша – на белые жемчужины, цветы колокольчика – на настоящий колокольчик.

— Солнце всем нравится, — рассуждал росток, — золотое, высокое, круглое. Вот и я буду таким.

Шло время, летнее солнце хорошо прогревало землю, теплый дождь досыта поил всё живое на земле. И наш знакомый росток поднялся, стал сильным и крепким.

И действительно стал похожим на Солнце. Он имел огромный жёлтый цветок, тянущийся к настоящему солнцу.

Его стали звать Подсолнухом. Днём Подсолнух поворачивал свою головку вслед за Солнцем, а ночью опускал её вниз – он так спал.

А к осени головка Подсолнуха была уже туго набита вкусными семечками.

Подсолнух оказался не просто похожим на солнце внешне, но и таким же щедрым, как оно. Из семечек Подсолнуха люди научились делать халву, подсолнечное масло, козинаки; да и сами семечки – полезное и вкусное лакомство. Вот таким оказался Подсолнух!»

Сказка о подсолнухе. «Молодой стебелек подсолнуха не помнил, как тонким ростком пробился сквозь землю. Какая-то мощная сила вытолкнула его на поверхность, и вот он нежится на солнце, любуясь открывшимся ему огромным и удивительным миром, где так много света, где так уютно и тепло. «Надо расти, надо тянуться вверх, – думает маленький Подсолнух, немного опьяневший от горячих солнечных лучей. – Ну вот, еще на сантиметр ближе к свету, еще и еще...» А вокруг кипит жизнь: порхают разноцветные бабочки, весело жужжат трудолюбивые пчелки, перелетая с цветка на цветок, в траве затянул свою монотонную песню кузнечик, а под кустом сирени мирно посапывает пушистый кот. А это что за прекрасное создание с прозрачными крылышками и огромными глазами? Кажется, это стрекоза. Она легко опускается на соседний цветок и замирает на солнце.

– Привет, как поживаешь?

– Хорошо, – отвечает она. – Была на лугу у реки, летала наперегонки.

– А какая она, река?

– Вода в ней прозрачная и в солнечный день переливается всеми цветами радуги.

«Наверное, красиво», – думает подсолнух и оглядывается вокруг: все ликует и радуется теплу и свету! Вот появляется хозяйка. Сейчас она возьмет лейку, землю напоит живительная влага, и все растения еще сильнее устремятся вверх. Так он рос, становясь

все выше и крепче. Его сочные ярко-зеленые листья мощно раскинулись по сторонам, а маленькая рыжая головка налилась семечками. «Будь как солнце, стань похожим на солнце», – словно твердил кто-то внутри него. И он все тянулся и тянулся вверх, купаясь в лучах солнечного света и тепла. Но однажды, когда тучи закрыли солнце, он опустил голову вниз. Там, в темноте, тесно жались друг к другу остальные растения, поникшие, бледные... Подсолнуху стало их очень жаль, и он решил отдать им весь свет, все тепло, которые накопил. Казалось, что это уже не солнце, а он, подсолнух, согревает всех вокруг.

А тут и ветер раздвинул тучи, ласковые лучи вновь упали на землю, и тьма, как змея, уползла под высокий забор, потому что ей не осталось места на земле. Подсолнух вместе с солнцем дарил любовь, и его желтая макушка была видна отовсюду.

Рядом остановились братик с сестричкой.

– Смотри, – сказала девочка, указывая на подсолнух, – маленькое солнышко!

Подсолнухи всегда поворачивают свои головки к солнцу, отсюда и их название».

И теперь мы все знаем, что Подсолнух – уважаемый в народе цветок. Его любят и ценят. Считается, что он отражает энергетическое вторжение и разряжает атмосферу дома, если его поставить в вазу. По этой же причине в деревнях его сажали на улице возле дома. Подсолнух служит человеку ориентиром на местности: даже в облачную погоду его соцветие показывает, где находится сейчас солнце относительно горизонта. По древнему поверью, на участке всегда должны быть цветы золотистого цвета, т.к. они привлекают достаток, и именно цветы подсолнечника как нельзя лучше подходят для этой цели.

А вот родители точно уж не знали, что –

Спорим, вы и не знали, что:

- для сбивания температуры рекомендуют чай из высушенных лепестков подсолнуха. Для этого 1 столовую ложку лепестков заливают 1 стаканом кипятка и настаивают 10 минут. Процеживают, добавляют мед и используют как заварку. Чай пьют как жаропонижающее средство три раза в день;
- японские селекционеры вывели сорта декоративного подсолнечника, цветы которого, могут стоять в вазе две-три недели;
- подсолнух является популярным растением в США. Его изображения можно увидеть повсюду, букеты из соцветий подсолнечника демонстрируются на самых известных выставках;
- считается, что подсолнух являлся травой откровенности. Многие в древние времена верили, что если положить цветок подсолнечника под подушку на ночь, то приснится пророческий сон, а если вас обокрали, то привидится лицо укравшего;
- изображение подсолнуха имеется на гербе села Белая Глина в Краснодарском крае. Оно характеризует экономическое развитие района, основанное на земледелии, олицетворяет солнце, тепло и мир;
- по цветочному календарю цветок подсолнуха покровительствует людям, рожденным с 3 по 12 августа.